



SUPERHERO KIDSRUN

Ouder/Voogd informatiedocument 2021

Locatie:

De SuperHero Kidsrun 2021 vindt plaats bij de Haarlemse Atletiekbaan (AV HAARLEM)
Adres: Jaap Edenlaan 4, 2024 BW Haarlem.

Check-in:

I.v.m. de RIVM richtlijnen hebben wij als organisatie per shift vijf verschillende check-in tijden.
Wij vragen u dan ook stipt binnen de aangegeven tijd in de rij te staan voor de check-in.

LET OP: Wij vragen u thuis te blijven als iemand binnen uw huishouden klachten heeft welke hieronder beschreven worden. De volwassenen moeten een gezondheidscheck doen voor aanvang van het evenement. Dit is een digitale vragenlijst om de gezondheid van iedereen te waarborgen. Als één van de vragen met ja wordt beantwoord, dan moet die persoon thuis blijven. Wij hopen op uw begrip hiervoor:

<https://www.horeca.com/gastregistratie/c/a16832d1489aa317154c0c2fa1ef8fbd9ad69c7e>.



Check:

Stel uw bezoeker de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Verkoudheidsklachten



Verhoging of koorts



Benauwdheid



Reuk- en/of smaakverlies

Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?



Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 10 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?

10 dagen



Ben je in quarantaine omdat je:
- direct contact had met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
- terug bent gekomen uit een COVID-19-risicogebied*?



Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt, maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak



coronavirus



Check-in tijden zaterdag 18 september:

Als het goed is heeft u een bevestiging gekregen voor de indeling van zaterdag 18 september. Deze bevestiging heeft u nodig tijdens de check-in. Wij vragen u dan deze te laten zien op uw telefoon (of uitgeprint) bij de check-in.

! Heeft u nog geen bevestiging gekregen? Stuur een mail naar info@superherokidsrun.nl !

<u>Shift</u>	<u>In</u>	<u>Kleur</u>	<u>Begin</u>	<u>Eind</u>
1	IN	ORANJE	08.15	08.20
1	IN	GEEL	08.20	08.25
1	IN	GROEN	08.25	08.30
1	IN	BLAUW	08.30	08.35
1	IN	ROZE	08.35	08.40
			08.45	WARMINGUP
2	IN	ORANJE	11.00	11.05
2	IN	GEEL	11.05	11.10
2	IN	GROEN	11.10	11.15
2	IN	BLAUW	11.15	11.20
2	IN	ROZE	11.20	11.25
			11.30	WARMINGUP
3	IN	ORANJE	13.45	13.50
3	IN	GEEL	13.50	13.55
3	IN	GROEN	13.55	14.00
3	IN	BLAUW	14.00	14.05
3	IN	ROZE	14.05	14.10
			14.15	WARMINGUP



Check-in tijden zondag 19 september:

Als het goed is heeft u een bevestiging gekregen voor de indeling van zondag 19 september. Deze bevestiging heeft u nodig tijdens de check-in. Wij vragen u dan deze te laten zien op uw telefoon (of uitgeprint) bij de check-in.

! Heeft u nog geen bevestiging gekregen? Stuur een mail naar info@superherokidsrun.nl !

<u>Shift</u>	<u>In</u>	<u>Kleur</u>	<u>Begin</u>	<u>Eind</u>
1	IN	ORANJE	08.15	08.20
1	IN	GEEL	08.20	08.25
1	IN	GROEN	08.25	08.30
1	IN	BLAUW	08.30	08.35
1	IN	ROZE	08.35	08.40
			08.45	WARMINGUP
2	IN	ORANJE	11.00	11.05
2	IN	GEEL	11.05	11.10
2	IN	GROEN	11.10	11.15
2	IN	BLAUW	11.15	11.20
2	IN	ROZE	11.20	11.25
			11.30	WARMINGUP
3	IN	ORANJE	13.45	13.50
3	IN	GEEL	13.50	13.55
3	IN	GROEN	13.55	14.00
3	IN	BLAUW	14.00	14.05
3	IN	ROZE	14.05	14.10
			14.15	WARMINGUP



Begeleiding Jonge Superhelden

Goed om te weten is dat dit jaar de ouders NIET mee mogen rennen met de kinderen. (RIVM)
Daarom hebben wij per KLEUR twee begeleiders van onder de 18 die met de jonge deelnemers meerennen en hen als groep bij elkaar houden. De begeleiders zullen de kinderen van begin tot eind begeleiden (inclusief plas- en eetpauzes.)

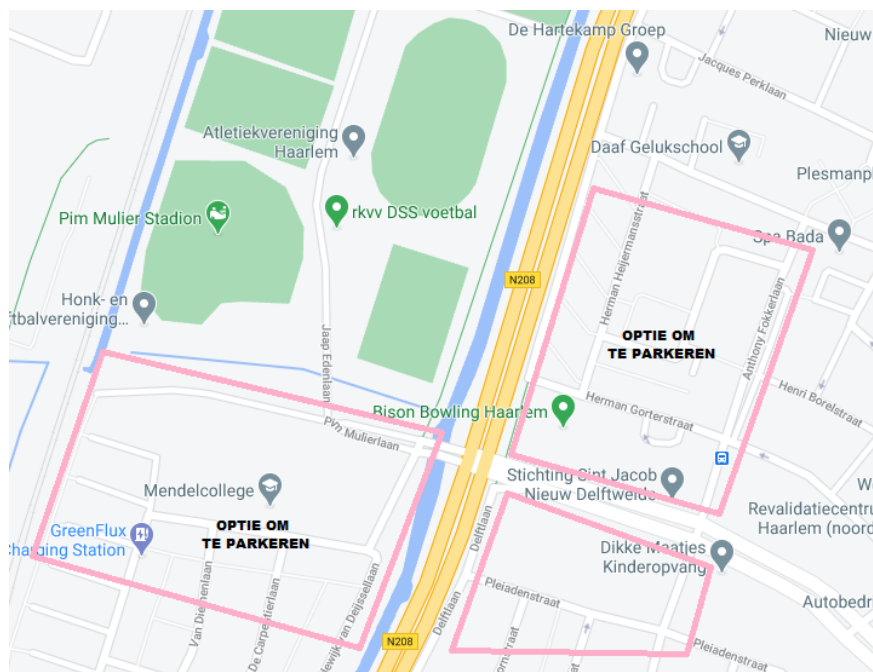
Voor elke deelnemer hebben wij een flesje met water + snack voor onderweg. Deze worden meegenomen door de begeleiders. Als uw kind bepaalde allergieën heeft adviseren wij voor de zekerheid ook zelf een kleine snack mee te geven met daarop de naam van het kind. Geef deze snack mee aan je kind en de begeleider zal deze bewaren.

Zodra de kinderen het parcours hebben overwonnen en langs alle superkracht velden zijn geweest worden de kleuren omgeroepen welke zich bij de ontmoetingsplek zullen herenigen. De begeleider draagt zorg voor het kind tot aan het moment dat kind en ouder/voogd weer bij elkaar zijn.

Spelregels Algemeen

- Houd je aan de RIVM voorschriften ook op het evenemententerrein.
- Blijf thuis bij Corona gerelateerde klachten binnen het huishouden.
- Kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets. Er is beperkt parkeerplek voor auto's.
Er zijn meerdere activiteiten op de sportvelden rondom de atletiekbaan wij verwachten daarom weinig beschikbare parkeerplekken. Als u toch met de auto komt, parkeer dan in de nabijgelegen wijken.
- Kinderen (en eventueel ouders) dienen zich thuis omgekleed te hebben. Er mag niet worden omgekleed op locatie. (RIVM)
- Als u en/of uw kind niet op de foto of film mag zijn er speciale rode stickers te verkrijgen bij de Check-in balie, bij binnenkomst van het terrein. Bij kinderen moet deze sticker op het startnummer worden geplakt zodat wij later goed kunnen zien wie er niet op de foto mag.
- Onze vrijwilligers zijn te herkennen aan een rood T-shirt met 'SuperHero' of ze hebben een superheldenpak aan.

De SuperHero KidsRun wordt georganiseerd door vrijwilligers. Wij willen vragen u dit ten alle tijden in het achterhoofd te houden mochten er zaken anders lopen dan gehoopt/gewenst.





Spelregels op het terrein

Voor volwassenen:

- Na binnenkomst vragen wij u uw handen te desinfecteren.
- We vragen u vooraf of bij binnenkomst van het terrein deze gezondheidscheck digitaal in te vullen.
<https://www.horeca.com/gastregistratie/c/a16832d1489aa317154c0c2fa1ef8fbd9ad69c7e>
- U krijgt als huishouden een plek toegewezen op het midden van het terrein.
Wij vragen u binnen uw toegewezen kring te blijven en niet te wisselen met anderen huishoudens.
- Er is geen restaurant of catering. U mag eigen eten en drinken meenemen het terrein op.
Wij vragen u de kring weer schoon achter te laten. U mag ook eigen picknickkleedjes en/of eigen klapstoeltjes meenemen om zo comfortabel de shift door te brengen.
- U kunt gebruik maken van het algemene toilet.
Het is echter niet de bedoeling dat u continu heen en weer loopt.

Voor kinderen:

- Blijf bij jouw eigen groepje (KLEUR).
- Als je naar de wc moet of niet meer door kan rennen, geef dit aan bij één van jouw begeleiders;
- Als je blij bent om een Superheld te zien geef hem/haar een 'foot five' of zwaai extra hard.
Helaas mogen kinderen dit jaar knuffels geven aan de Superhelden, wel aan de begeleiders onder 18 jaar.

Overige regels :

- Het is en blijft een sportevenement voor kinderen. Roken is daarom niet toegestaan op dit sportcomplex.



Uitleg parcours

Tijdens deze editie van de SuperHero KidsRun maken wij gebruik van de faciliteiten van de Atletiekbaan AV Haarlem. Het parcours bestaat grotendeels uit de normale renbaan met op een aantal plekken een stuk over het gras. Hieronder beschrijven wij ook nog de diverse hindernissen welke de kinderen onderweg tegenkomen.

Bij de bevestiging van deelname is er een specifieke kleurgroep genoemd.

De kleuren: ORANJE, GEEL, GROEN, BLAUW & ROZE zullen 1 KM rennen. Wat inhoudt dat de kinderen met hun begeleiders twee rondjes rennen.

De kinderen van shift 3 (6+) mogen ook 3 of 4 rondjes rennen.

Hindernissen

Dit jaar hebben wij vier hindernissen voor de kinderen klaar gezet.

Hindernis 1 : Hooiberg

Bij deze hindernis klimmen de deelnemers over een stapel hooi (opgestapelde hooibalen).

Hindernis 2 : Spinnenweb (Gesponsord door Unicef)

Bij deze hindernis wurmen de deelnemers zich langs diverse gespannen draden.

Hindernis 3 : Stormbaan

Bij deze hindernis rennen de deelnemers over de hindernisbaan.

Hindernis 4: ZigZag (Gesponsord door Spaarnelanden)

Bij deze hindernis gaan de deelnemers slalomend langs grote hekken.



Uitleg Superkrachten

Superkracht: 1	Door: T.W.O.- Dance
-----------------------	----------------------------

Nieuw dit jaar is het superkracht veld van T.W.O.- Dance. T.W.O.- Dance is een dansschool in Haarlem die de warming up verzorgt.

Meer informatie over deze dansschool en wat zij doen in Haarlem vind je hier:

<https://www.two-dance.nl/>

Superkracht: 2	Door: Triple ThreaT
-----------------------	----------------------------

Net als vorig jaar verzorgt Triple ThreaT een sportieve activiteit met verschillende basketbal elementen. De jonge superhelden leren hier de wervelwind kracht.

Meer informatie over deze organisatie en wat zij doen in Haarlem vind je hier:

www.triplethreat.nl

Superkracht: 3	Door: Unicef
-----------------------	---------------------

Bij het superkracht veld van Unicef kun je even lekker gek doen op het springkussen of twister spelen.

Meer informatie over deze organisaties en wat zij doen in Haarlem vind je hier:

www.unicef.nl

Superkracht: 4	Door: Hattrick
-----------------------	-----------------------

Net als vorig jaar is ook Hattrick weer van de partij. Dit keer gaan ze voetbalsjoelen en nog meer spelletjes doen. De jonge superhelden leren bij deze activatie te schieten met een bal en nog veel meer.

Meer informatie over deze organisatie en wat zij doen in Haarlem vind je hier:

www.hattrickhaarlem.nl

Superkracht: 5	Door: AV Haarlem
-----------------------	-------------------------

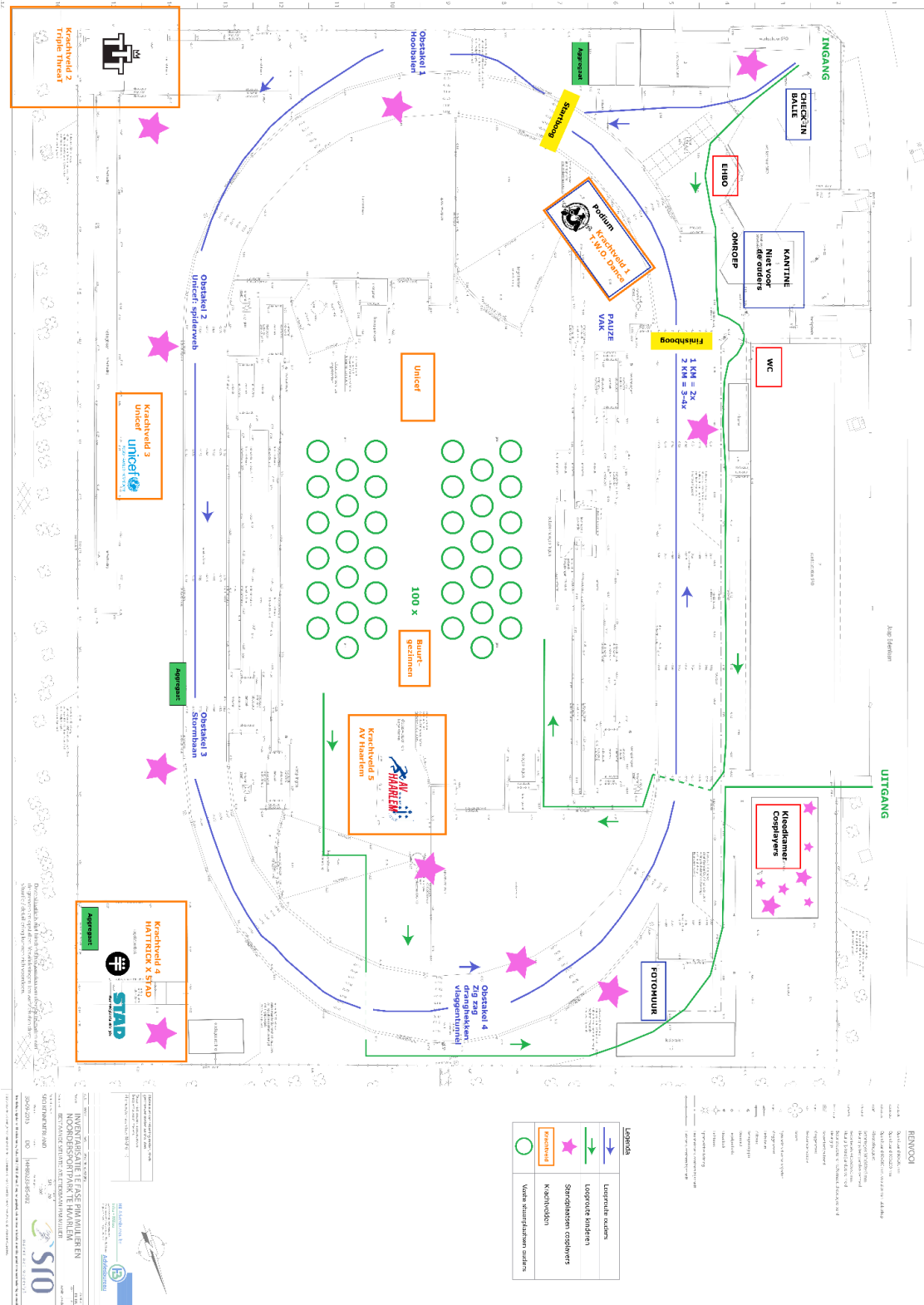
Dit jaar is AV Haarlem er ook weer bij. Als gastheer van het sportterrein gaan zij met de superhelden balwerpen.

Meer informatie over deze organisatie en wat zij doen in Haarlem vind je hier:

www.avhaarlem.nl



Plattegrond 2021



De groene lijn is de looproute voor de ouders. De groene cirkels in het midden zijn de krijtcirkels waar de huishoudens plaatsnemen.



Vervoer

Dit jaar zijn wij bezig geweest met het regelen van vervoer voor kinderen uit Schalkwijk en Haarlem-Oost. Helaas is de bus niet gelukt, maar wij zijn druk bezig met het regelen van auto's.

Bij elk gezin moet er verplicht 1 ouder/voogd mee.

Kinderen/ouders die zich hiervoor hebben opgegeven hebben een mail gekregen. Voor **zondag 12 september 15.00** moeten zij laten weten of ze nog steeds meerijden.

Check-out

Nadat alle kinderen hun superkrachten hebben bemachtigd wordt er door de luidsprekers omgeroepen welke KLEUR er naar de ontmoetingsplek mag. Als uw kind in het groepje zit met de desbetreffende KLEUR vragen wij u via de uitgestippeld route naar de ontmoetingsplek te gaan om daar weer herenigd te worden met uw kind(eren).

Ook hier gaat dit gefaseerd (RIVM/Veiligheidsrichtlijnen). Wij vragen om uw geduld.

Corona maatregelen:

Om dit unieke evenement door te kunnen laten gaan moeten wij de maatregelen van het RIVM en de gemeente volgen. Eén van maatregelen is dat iedereen van 18+ **minimaal 24 uur van te voren** een corona gezondheidscheck moet invullen. Dit is een digitaal formulier. Indien alle vragen goed worden beantwoord, krijg je een groen vinkje aan het einde van de vragenlijst te zien. **Hierop wordt u bij binnenkomst gecontroleerd.**

Als je de vragenlijst thuis niet hebt ingevuld, kun je op de atletiekbaan zelf via QR-code de vragenlijst beantwoorden.

Let op: er is geen wifi op het terrein.

Link naar de gezondheidscheck:

<https://www.horeca.com/gastregistratie/c/a16832d1489aa317154c0c2fa1ef8fbd9ad69c7e>



De SuperHero KidsRun 2021 is mede mogelijk gemaakt door:

